

## 【大腸内視鏡検査(大腸カメラ)後の注意事項】

□観察だけの場合は、特に注意や制限はありません。

検査中、腸管内に空気を入れているためにお腹が張りますが、おならをする事で楽になります。

また下痢により水分が失われやすいので、こまめに水分補給をして下さい。

□腸の動きを止める薬の注射をされた方は薬の影響で物が二重に見ることがあります。

お足元にご注意してお帰り下さい。

□青い色素を使った場合は便や尿に青い色が出るがありますが心配ありません。

□生検をした場合はおしりを拭いたときの紙や下着に血が付くことがあります、自然に止まる  
ことがほとんどです。出血が続く場合は、当院にご連絡下さい。

検査当日のお食事は刺激物を避け、アルコールは禁止して下さい。

□麻酔薬を使用した方は、軽いふらつき感が残ることがあります。**検査当日は乗り物の運転や  
機械操作・高所作業などは中止してください。**

□中止している薬( )は / から服用して下さい。

□大腸ポリープ切除後の注意点

### ①食事

	検査当日	検査後翌日～7日目
食事	消化の良いもの	普通食
アルコール	禁酒	禁酒
刺激物	控える	控える

※消化の良い食品(例)

やわらかいご飯、うどん、白身魚、はんぺん、かに、えび、脂肪の少ない肉、バナナ、  
りんご、プリン、かすてら、ヨーグルト、柔らかく煮た野菜(かぶ、人参、大根、  
キャベツ、白菜、カリフラワー、じゃがいも、里芋など)

※アルコールは、出血の原因になります。術後1週間は禁酒して下さい。

### ②排泄

便が硬くならないようにご注意ください。排便時に力むと出血の原因となる可能性がありますので、ご注意ください。

術後1週間は、トイレのたびに血が混じっていないか、確認をお願いします。

2回目の便くらいまでは、少量の血が混じっても心配ありませんが、真っ赤な血便が2日以上続く場合や大量の血便が出る場合、ふらつきなどの貧血症状があれば当院にご相談下さい。

### ③日常生活

ポリープ切除前と同様の生活が可能です。術後1週間程度は運動や重いものを持つたりすることは控えてください。出血の原因になります。

術後当日は、入浴はさけてシャワーだけにしてください。

### ④体調上の注意点

腹痛や発熱など、体調に異変を感じられた場合は、すぐにご連絡をしていただくか受診をしてください。

## 書写西村内科

電話番号：079-294-8484

診察時間：月～水、金 9:00～12:00、16:00～19:00

木、土 9:00～12:00